

## 580001 Bad Sobernheim Monat März 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.03.-07.03.2025 KW 10	Menü	Schneckenudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Kutter-Fischfrikadelle mit leichte Senfsoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenvollkornbrot	
	Dessert PS		Apfel	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße		
10.03.-14.03.2025 KW 11	Menü	gekochtes Ei <V>, Rahmspinat mit Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Naturreis und Möhrensalat	Nudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	
	Dessert PS			Erdbeerjoghurt	Apfel	
17.03.-21.03.2025 KW 12	Menü	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rösti Ecken, Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark, Rohkost	Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	
	Dessert PS		Butterkeks-Milchpudding		Apfel	
24.03.-28.03.2025 KW 13	Menü	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan-Gemüsemix aus Karotten, Mais, Bohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Fusili-Nudel und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Essig-Öl Dressing und Sonnenblumenkernen	
	Dessert PS			Naturjoghurt mit Birnenkompott	Banane	
31.03.-04.04.2025 KW 14	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Tomaten-Nudelaufauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	
	Dessert PS			Bananenjoghurt	Birne	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.